



Zu meiner Person

Andrea Koster Stadler, 1962
Seelsorgerin, IBP Beraterin und Coachin

Gerne bin ich in Kontakt mit Menschen und der Natur. Ich freue mich über das, was sich in Begegnungen und Beziehungen ereignen kann.

Es bereichert und beglückt mich, wenn ich andere Kulturen und Lebensrealitäten kennenlernen kann.

Ich bin dankbar für meine Freiräume, in denen ich auftanken und das Leben in seiner Fülle geniessen darf!

Als Kursleiterin und Projektleiterin mache ich Lebens-themen sichtbar, um sie aktiv mitzugestalten.

So bin ich seit 40 Jahren als Seelsorgerin und Alltagsmanagerin in Kirche und Gesellschaft suchend, fragend und beschenkt unterwegs.



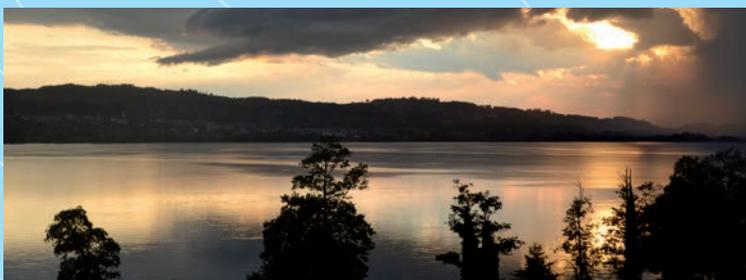
FreiRaum

Herzlich Willkommen

Andrea Koster Stadler
Seelsorgerin, IBP Coachin
Rebhalde 4, CH-6204 Sempach
079 193 29 68,
andreakoster@freiraumsempach.ch
www.FreiRaumSempach.ch

Ich freue mich auf einen Kontakt zum Kennenlernen!

Gönne dir eine Auszeit am See
in unserer Ferienwohnung
www.see-apartment.ch



FreiRaum

achtsam mit dir

Beratung und Seelsorge

- dich bewegen Lebensfragen
- du fühlst dich gestresst
- dein Körper sendet Signale
- du möchtest einen Konflikt klären
- du fühlst dich verantwortlich und suchst Abgrenzung
- du suchst die Essenz in Beziehungen
- du bist in einem Trauerprozess
- du bist beruflich oder familiär in Veränderung
- du möchtest dich fokussieren

• Ich biete dir FreiRaum

IBP Coaching

IBP (Integrative Body Psychotherapy) setzt den Fokus auf deine Stärken und Ressourcen.

Diese Grundhaltung prägt mein Wissen und meine Arbeit in der Körperwahrnehmungsschulung über den Atem, im Verstehen der Körpersprache, in der Integration von Bewegung, Tönen, Bildern und Worten, in der Erweiterung des eigenen Energieraumes.

<http://www.coachingibp.ch/text.html>

- Entwicklung ermöglichen
- Verbindung schaffen
- Verantwortung übernehmen
- Lebendigkeit fördern

Meine Angebote

Beratung/Coaching

- Einzelberatung, Paarberatung
- Spielend mit Kindern ihre Stärken entdecken und entfalten
- Stressmanagement
- Trauerbegleitung

Weiterbildung

- Kursangebote für Jung und Alt, Kirchgemeinden, Schule und Katechese, Erwachsenenbildung, Seniorennachmittage, Kleinkinderfeiern, Liturgie/Rituale, Sterbebegleitung, Besuchsdienst

Rituale

- Ritualbegleitung nach deinen Bedürfnissen bei Lebensthemen wie Geburt, Abschied, Neuanfang, Tod, Trennung, Wohnungswechsel
- Segnungsfeiern



FreiRaum